

# Hokjesgeest

Door: Ingrid van der Aa

Ik ben geneigd om mensen in hokjes te stoppen. Het is een spel. Net als bij het flirtspeel, waarover ik al eerder berichtte, is het niet tegen te houden. Het gebeurt gewoon.

Bij het hokjesspeel draait het om de eerste indruk die iemand geeft en de manier waarop ik die interpreteer. Ik kan er natuurlijk volkomen naast zitten, maar dat maakt niet uit, want het is een spel dat ik in mijn eentje speel.

Ik denk dat ieder mens voor wat levensstijl betreft wel in een groep past. Over uitzonderingen gaat dit stukje niet, dus generaliseer ik er hier even lustig op los. Zomaar een paar *statements*: bezitters van herdershonden roken. Motorrijders drinken bier. De eigenaar van een pitbull heeft ergens een tattoo of piercing. Leerdragers zijn verzot op seks. De lopers op wandelschoenen luisteren naar klassieke muziek. Golfers zijn blaaskaken. En rokers zijn asociaal.

Honderdduizenden keren hebben afzonderlijke leden van zo'n groep het tegendeel bewezen. Maar het blijft fun en een kern van waarheid heeft het wel.

Mensen willen niet horen dat ze in een hokje passen. Ieder mens wil uniek zijn, maar toch ook graag ergens bijhoren. Een *contradictio in terminis*. Het begint al op school. Wanneer je je op de middelbare school niet conformeert aan de rest, word je een verstotene. Draag je op de OzoBelangrijkeKakScholen geen bloesjes of polo's, geen Ralph Lauren of Tommy Hilfiger, dan hoor je er niet bij. Dan ben je een armoedzaaier en kom je uit een 'achterstandsmileu'. Paps is dan geen medisch specialist en mams geen juriste en je gaat vast niet met de hele groep na je eindexamen naar Leiden om rechten te studeren. Dat rechten de studie voor de dommen onder de (vermeende) intellectuelen is, weet je niet. Niet als je tot DE GROEP behoort. (Tussen twee haakjes, wist u dat de universitaire studies elektrotechniek en farmacie tot de moeilijkste behoren?)

Al generaliserend ben ik er ook altijd van overtuigd geweest dat er een Bierdrinkershok en een Wijndrinkershok bestaat en dat het in het eerste heel wat ongezonder toeven is. Daar consumeer je teer en nicotine en trap je op gemorste chips. In het tweede hok glijd je hooguit uit over een blokje kaas dat van het prikkertje gevallen is.

Dat ik er niet zo ver naast zit, blijkt uit een Deens onderzoek. Een halfjaar lang werden de verkoopgegevens van 98 supermarkten verzameld met zowel bier als wijn in hun assortiment. Er werd bekeken welke producten tegelijk met wijn werden gekocht. Die werden vergeleken met het pakket dat bij bier werd afgerekend. En wat bleek? De wijnkopers kochten meer olijven, groente en fruit, maar ook meer gevogelte, magere kaas en mager vlees dan de bierdrinkers. Die bleken een voorkeur te hebben voor chips, varkensvlees en worst. De conclusie van het onderzoek was dat wijn drinkers waarschijnlijk een betere levensprognose hadden door hun gezondere eetpatroon.

Met mijn onwetenschappelijk hokjesgeneuzel doe ik het dus zo slecht nog niet. Ik ga er dan nog maar even mee door. En met mijn hand in eigen boezem? Ik draag graag leer en rook niet.